



出会いを求める人に贈る、野菜づくり&料理教室 参加者募集中!



# 大井町と大土也からの おくりもの



1st

**8月19日 土**  
14:00~ 農業体験

参加費  
男性 ¥5,000  
女性 ¥3,000  
参加者にはまわし親子と手紙をプレゼント!

2nd

**10月14日 土**  
14:00~ 料理教室

**男女各15名募集!**  
対象: 39歳までの独身の方  
※全3回参加できる方を優先します

3rd

**11月11日 土**  
14:00~ 収穫・料理

## THE 農業体験

種をまき、芽が出てくるって当たり前だけど不思議なこと

芽を出した苗が大きく育つ、ワクワクな体験をしてみませんか?

## 料理の腕もレベルUP!

育てて収穫だけのイベントではないんです!

メンバーと楽しく COOKINGしながら心も急接近♡

## 作って楽しむ 食べて楽しむ

作った野菜を使って 創作COOKING♪  
テーマは「鍋」!  
どんなお鍋に変身するのが楽しみですね♪

詳しくは裏面を check! 📄

主催: 駒ヶ根市



## >> 1st 8月19日(土)

※雨天の場合はビニールハウスで行います。

### 農業体験 協力



### 山口 雅輝 さん

信州駒ヶ根駒古の郷 代表  
農業者

自然豊かな標高 800 メートル  
の畑でアスパラ、ブロッコリー  
を中心に育てています。

### スケジュール

- 14:00 駒ヶ根市役所集合
- 14:30 農業体験(中沢の農園)  
畝づくり/マルチ張り/苗植付

### 一節帰宅

- 18:00 交流会(アイパル)
- 19:30 解散

## >> 2nd 10月14日(土)

### 料理教室 講師



### 山越 信治 さん

駒ヶ根グリーンホテル  
専務取締役総料理長  
公益社団法人日本調理師会理事  
広報誌「にっちょう」編集長  
全日本技能士連合会調理マイスター

### スケジュール

- 14:00 駒ヶ根総合文化センター集合  
創作鍋レシピづくり
- 14:30 料理教室
- 16:30 試食・交流会
- 18:30 解散

## >> 3rd 11月11日(土)

### 交流会場



### ふるさとの家

### セミナーハウス

自然があふれる田舎のお宿  
「ふるさとの家」の敷地内にあ  
るセミナーハウス(オープンス  
ペースホール)「もりの塾」で行  
います。

### スケジュール

- 14:00 駒ヶ根市役所集合
- 14:30 農業体験(中沢の農園)  
野菜の収穫
- 16:30 創作鍋づくり・交流会
- 20:00 解散

お問い合わせ・お申し込み 締切 8月10日(木)

駒ヶ根市結婚相談所

メール: koma-kekkon@bb.wakwak.com  
電話: 0265-98-0871

駒ヶ根市総務部企画振興課内  
えがお出会いサポートセンター

メール: kizai@city.komagane.nagano.jp  
電話: 0265-83-2111(代表)内線 242

♡ 氏名、年齢、住所、連絡先  
を左記へお知らせくださ  
い。

♡ メールでのお申込みを原  
則とします。件名を必ず明  
記してください。

※メール送信後、企画振興課代表メールより受付完了のメールが届きます。土日祝日を除き、2~3日以内にメールが届かない場合、こちらに届いていない  
可能性があります。その際はお手数ですが、再度メールの送信をお願いいたします。 ※個人情報につきましては、事務局で適正に管理いたします。

※全3回参加できる方を優先します。 ※応募者多数の場合は抽選となります。