

結婚できる自分になる

婚活！恋活！
相談所！

あれもしてみたい
これもしてみたい
けれどきっかけがない
そんなあなたのために
いろんな自分磨きを
用意しました。



「瞑想^{プラス}α」で自分磨き♡

参加費
6月 / 500円
10月 / 500円
新春* / 500円
(税込)

瞑想セミナー

Seminar 6・10月・新春*開催予定

結婚活動中の方のためのスキルアップセミナーです。

TEL. 0260-26-2162 (担当:松川) E-mail. seikon-link@yasuokasyakyo.jp

※メールアドレスに【氏名】【年齢】【電話番号】【住所】をご記入の上、送信願います。※セミナー開催当日は、各自で筆記用具をご持参ください。*新春:12月～2月に開催予定。

主催: 妻阜村社会福祉協議会 成婚リンクやすおか 住所: 下伊那郡妻阜村3247-3
このイベントは「長野県地域発元気づくり支援金」を活用しております。

Cotton1598

by Watahan



初めての方
大歓迎!

「瞑想^{プラス}α」で自分磨き♡ 瞑想セミナー Seminar

内 容

◎各回様々な「瞑想+α」で自分磨きが体験できます。
◎テーマを決めた瞑想で「ひらめき力」UP!

済

2018年 6/16 土 16:30 ~ 19:00 | 体験できる 占い体験(タロット・オラクル)+瞑想

会場: Cotton1598 飯田ショールーム 講師: 橋本真利(メンタルボディケアHashimoto.biz) 参加費: ¥500(税込)
住所: 飯田市青良町2-7-1 電話: 0265-28-1598



済

2018年 10/29 日 16:30 ~ 19:00 | カラダから変わる リラックスヨガ+瞑想

会場: 喫茶en 講師: 黒田美佳(喫茶en店主、リラクゼーション講師) 参加費: ¥500(税込) 住所: 下伊那郡豊丘村359-5 電話: 0265-48-0240



受付中

2019年 1/27 日 16:30 ~ 19:00 | 趣味のキッカケに 珈琲ラボ(コーヒー教室)+瞑想

会場: カフェ狐 講師: 神藤清介(西郷社) 参加費: ¥500(税込) 住所: 飯田市高羽町1丁目8-1 電話: 0265-48-5040



※上記QRコードより開催場所の地図をご確認ください。

定員(各回)先着男女6名 ※セミナー開催当日は、各自で筆記用具をご持参ください。

～心理カウンセラー監修～

「努力と工夫が運と縁を引き寄せます」

1978年生 神奈川県出身。整体師と心理カウンセラーという二つの顔を持つ「心とカラダのカウンセラー」。多彩な職業経験を持ち、東京で約6年間整体院を経営、地域おこし協力隊をきっかけに南信州へ移住。同僚力隊卒業後、妻と村にて再度開業。心と体の癒し分野で活動の幅を広げ、各種メディアからの注目を集めている。成婚リンクやすおかでは、各種イベントの監修を担当し多数の実績に貢献している。

整体師・心理カウンセラー
成婚リンクやすおか専任心療カウンセラー

橋本 真利 Hashimoto Masatoshi

「こんな方におすすめのセミナーです」

- さまざまなイベントや、お見合い活動をしているが、なかなか上手くいかない方が結婚が出来ない根本的な原因が分からないまま活動している方を多く目にします。原因に向き合い気づきを得る事が出来るセミナーになっています。
- 婚活が上手くいかなくてくじけそうになっている方
心理カウンセラー、スタッフのフォロー、婚活中の参加者が考えている事や、成功例、失敗例など、状況を打破する為の情報が盛りだくさんです。このセミナーに参加することで新たな気づきを得る方が多く認められたいセミナーです。
- 何から始めていいのか分からない、または新たな手法を取り入れたい方
今更聞けない基本的な質問にも丁寧にお答えするように心がけています。また、瞑想を婚活に取り入れる所は他に見当たりませんので、新たな手法をお探しの方にもピッタリです。

わからないことがあったら、何でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ・お申込みは、お電話、メール、LINEにてご連絡ください。

※メール・LINEでのご連絡の場合、【氏名】【年齢】【電話番号】【住所】をご記入の上、送信願います。

TEL.0260-26-2162(担当:松川) E-mail.seikon-link@yasuokasyakyo.jp
LINE@:seikonlink



サポートスタッフ専任
松川 友樹



主催:妻と村社会福祉協議会 成婚リンクやすおか 住所:下伊那郡妻と村3247-3