

男性限定!

婚活 応援

2019.2.16
(土)
18:30~19:30



セミナー



「初対面の異性と何を話したらいいの?」、「相手はどんなことを考えているんだろう?」お相手のことはもちろん気になりますが、異性と向き合う前の、ご自身の心と身体の準備はどうでしょうか。どんな気持ちで、どんな姿でお相手と向き合うかで、相手からの印象は大きく変わります!聞くと元気になる「心と身体の調整法」を楽しくお伝えします。ぜひご参加ください。

テーマ: 「お相手と向き合う前の
自分との向き合い方」

講師: 上沢一成 (かみさわ かずしげ) 氏

須坂市出身。心と身体のバランスを整えるメンタルトレーナー。数多くのプロスポーツ選手や政界・財界諸氏のメンタルを含めたトータルケアを担当。その豊富な経験から、婚活に臨む男性への心と身体の準備法をわかりやすくユーモアを交えてお伝えします。



-
- ☑日 時 2019年 **2月16日** (土) 18:30~19:30
☑場 所 木島平村農村交流館
☑参加対象 20代~40代の未婚男性
☑申込方法 お名前、住所、携帯番号を、電話またはメールで下記までお申込みください。
☑申込締切 2月12日(火)

主催: 木島平村・木島平村婚活実行委員会

お申込み・お問合せ先 事務局: 木島平村民生課健康福祉係

電話: 0269-82-3111 (内線125) / メール: kenfuku@vill.kijimadaira.lg.jp