



なりたい私が見えてくる

ライフデザイン ワークショップ

”漠然としていても、今は必ず未来につながる。” あなたの夢と希望に溢れる人生をライフデザインワークショップでイメージしてみよう！

参加費無料 事前申込み

詳細・お申込こちらから



平成29年9月9日(土) 午後1時から午後4時30分 @伊那市立伊那図書館視聴覚室

【対象者】高校生(男女)・独身女性 【内容】横軸に年代区分(10歳ごとに100歳まで)、縦軸に自分自身の出来事や家族との関係等を分類した表を用いて、自らが主体的にライフデザインのリスト作成を試みるワークショップです。